

ハハハ Press

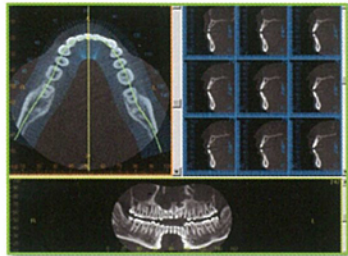


2014年
5月 第19号



また、全身状態を把握する為に術前検査を（提携先の総合病院に依頼して内科医、麻酔科医に相談）実施しています。

局所麻酔下の通常の手術と全身麻酔にて麻酔科医による全身管理下のインプラント埋入手術を行っています。



これからも、色々なニーズに応えられるように「安心、安全、より適切で確実なインプラント治療を目指して!!」をスローガンにスタッフ一同頑張っています。

手術後は、通常、入院となり24時間全身管理を行います。全身麻酔を行える事により、多数本同時のインプラント埋入や骨移植、サイナスリフト、ペニャグラフト、など色々な術式に対応できます。



より適切で確実なインプラント治療を
目指して!



院長 津村 太
めぐみ歯科クリニック行橋
口腔外科インプラントセンター

スッキリした清涼感で、お口の中をさわやかに。

レモンマートル

オーストラリアの森に原生するハーブ「レモンマートル」のさわやかな香りがお口に広がるハミガキペーストです。清涼感とともに、口臭が気になる方へもおすすみます。また歯の表面を覆うエナメル質に優しい、自然由来成分のドロマイト(研磨剤)と炭酸カルシウムが、歯の汚れのもととなるステインなどのケアをサポートします。



¥1,500 (税別)

8種類のハーブエキス配合

香料として8種類のハーブエキス含有
レモンマートル・ニーム・ミルラ・アニシード・タイム・ペパーミント・レモン・オレンジ

10種類のハーブエキスが、お口の中をすこやかに。

ハーブ

10種類の植物から抽出したハーブエキスの香りや働きで、お口の中をすこやかに整え、さっぱりとした清涼感が楽しめます。また天然のミネラル成分が、白く美しい歯のケアをサポート。甘味料も自然由来成分のソーマチンやキシリトールを使用しているので、安心してお使いいただけます。



¥1,500 (税別)

10種類のハーブエキス配合

香料として10種類のハーブエキス含有
アニシード・バジル・クローブ・ユーカリ・オレンジ・ペパーミント・ローズ・ローズマリー・スペアミント・タイム

ハハハの会 入会のご案内

医療法人 恵祐会

地域の皆様に歯科情報を多く発信致します

会員特典

- 1 定期的会報の送付
- 2 口腔ケア商品のクーポン送付
- 3 ホワイトニングなどのクーポン送付
- 4 その他、定期的にキャンペーン等も企画しております。

年会費 1,000円

ラテリエの歯ブラシを3本差し上げます。

3のまちがい探し?!

歯科ドック VOL.8 検診コラム

和臼歯科クリニック 歯科医師 竹下 綾

にんにくを食べたときの口臭予防

食べ物のなかには、臭い成分を多く含んでいるものがあります。にんにくや玉ねぎなどは、臭いが残る食べ物として広く知られていますが、その他にも、普段からよく口にしている卵やキャベツ、ブロッコリーなどの野菜にも臭い成分を含んでいるものがあります。

誰もが食事はしていますので、多少の口臭はだれもがもっていますが、体調や、お口の状態、飲み薬の影響など、様々な要因が重なって増強されます。以前もお伝えしましたが、口臭の大半はお口の中の細菌によって産生されるガスが原因です。日々のお口のお手入れが予防には重要になります。

食べ物の中でも特に強い口臭となるのがにんにくの臭いです。食べた直後だけでなく、翌日も強く残るため、気になると思います。

にんにくの中にも含まれるアリシンという成分が、体のなかで吸収されて、臭いのガスとなり、体内をめぐり、肺から呼吸と一緒に吐き出され強く臭います。

この臭いも、体調や体質、飲み薬の影響などを受けますので、完全に予防することは難しいようですが、食べ物で、臭いを抑える効果がありますので、少しご紹介します。

- 牛乳：にんにくを食べる前と食べた後(なるべく直後30分以内)にコップ一杯ほど飲むと口臭予防効果があるといわれています。
- リンゴ：食後に生のリンゴを4分の1ほど食べると良いです。皮ごと食べるのが効果的です。
- マッシュルーム：含まれるシャンピニオンは消臭効果が高いといわれています。

<p>しんまち歯科クリニック 北九州市小倉南区田原新町 2-4-16 TEL(093)475-3830</p>	<p>かんだ歯科クリニック 京都府功田町富久町 1-2-1 TEL(093)435-1033</p>	<p>めぐみ歯科クリニック八幡 北九州市八幡西区中の原 2-19-3 TEL(093)613-0418</p>	<p>ハートフル歯科クリニック 行橋市大橋 3-1-28 TEL(0930)26-4618</p>
<p>めぐみ歯科クリニック水巻 福岡新水巻 インプラントセンター 遠賀郡水巻町立原敷 1-14-5 TEL(093)203-1888</p>	<p>和臼歯科クリニック 和臼口腔外科 インプラントセンター 福岡市東区和臼丘 2-2-35 TEL(092)605-8311</p>	<p>めぐみ歯科クリニック行橋 口腔外科 インプラントセンター 行橋市道場寺 1409-5 TEL(0930)25-0012</p>	<p>新小文字歯科クリニック 新小文字 インプラントセンター 北九州市門司区大里新町 3-8 TEL(093)372-3939</p>

医療法人 恵祐会 KEIYUKAI

北九州市小倉南区田原新町 2-4-16
TEL:(093)474-8616 http://www.keiyukai.gr.jp/

働く人たちの一言



歯周病の予防



新小文字歯科クリニック
歯科衛生士 高島 夏実

私がブラッシング指導やスケーリングをしている時に「歯石って時々自分で取るべきですね」と、言われる方がいます。確かに歯石の除去は絶対に必要なことです。歯肉炎が起こり歯茎が腫れたり、ブラッシング時の出血があったり。それが進行すると歯槽膿漏で出血、腫れ、さらに歯の動揺などの原因にもなります。特に歯間の歯石沈着が多いようです。

でも、元々その歯石は、歯に付着したプラークが石灰化して硬くなったものなので、日頃の歯磨き次第でかなり変わります。

- 「1日2回以上の歯磨きの習慣づけ」
- 「1本1本を丁寧に磨く」
- 「歯間ブラシ・デンタルフロスの使用」

どうしても歯ブラシ1本だけでは歯と歯の間には汚れが残ってしまいます。フロスなどを使うと時間はかかり慣れるまで大変ではありますが、やっぱり自分の歯でご飯を食べられることが健康にもつながると思います。

日頃の歯磨きにプラスして、歯間の清掃をすること。そして定期的な歯科検診を受け、自分の歯を大事にしていきたいと思います。



最近のつぶやき



セイコーテクニカル
歯科技工士 鍋島 美沙子

こんにちは。だんだん暖かくなって過ごしやす季節になってきましたね。この前、駐車場の塀のすき間から、きれいに咲いているタンポポを見つけました。この時期になると、どこでも見かける花ですが、どんな環境でも花を咲かせることができるタフさに改めて感動しました。コンクリートのすき間で、踏まれても摘みとられても刈りとられても、きちんと花を咲かせる。そんな生命力の強さに何か教えられるような気になりました。

私が日々、行っている技工の仕事も、スムーズに仕上げられるものばかりではありません。難しかったり、思うように進まなかったり……。そんな時は、先輩方のアドバイスをいただいて事なきを得ます。そのアドバイスが、自分の引き出しの数となり、いつかきれいな花が咲かせられるように、日々、勉強ですね。



食事への感謝の気持ち



めぐみ歯科クリニック八幡
受付 前田 尋子

こんにちは、めぐみ歯科クリニック八幡で受付をしている前田と申します。私たちの食事について、「感謝の心を持つ」という事は大切なことです。

私たちが生きていくためには、食物の命を取らなくてはなりません。牛を殺し、豚を殺し、そして鳥を殺し、魚を殺し、という具合です。しかし、自分の手で殺してないから、毎日の食卓に並ぶそれらの命に罪の意識を持つ人は、まずいないと思います。

しかし、牛や豚や魚を食べることで、確実にそれらの命が消えているのです。人間であり、この肉体が有る限り食べ続けなければなりません。野菜といえども、生き物には変わりありません。そう考えると、命をいただいている人間は一人も存在しない、ということに成ります。人は、一日生きれば、どれだけ多くの命を奪って生きているのでしょうか。三度三度食べる食事は総て、命ある生き物だということをよく考えて見ましょう。私は子供の頃、父から、「牛は殺される時、そのことがわかり、目から涙を流し車で連れて行かれるのをいやがるのだ」と聞いたことがあります。殺されると分かった牛の気持ちを考えると、やはり心が痛みます。

皆さんは、食事の前に「いただきます」と手を合わせますよね……。それは、その命に対して頂きますと言うのだと、私は教わりました。人間は、多くの命を頂いて生きています。そう気付いた時に、食べ物や粗末に扱うことができずか？そして、「本当の命を頂ながら、生きていることへの感謝の気持ちを持つことができるのは、人間だけである。」とも教わりました。そうであるからこそ、今、自分がこの場所で生きていることに感謝してみてもいいのではないでしょうか。

花咲が翁の歴史探訪

VOL.4



日本で唯一 新羅系神社を訪ねて

今回は、福岡県田川市香春町の香春神社の旅です。

昨年十一月二十三日、二十四日に香春神社一三〇〇年祭が、盛大に行われました。

おそらくこの神社の名前を初めて聞く方が多いのではないのでしょうか。香春神社西暦七一三年に創建し辛国息長大姫大目・忍負命・豊比咩命を祭っています香春神社は、香春岳一ノ岳のふもとにあり、社伝によると崇神天皇の時代（西暦三〇〇年頃）の創設とされています。

天平五年（七三三年）頃書かれた「豊前国風土記」によれば、この神社の神様である香春の神は新羅（しらぎ）より渡ってきた神様で、香春岳一ノ岳二ノ岳三ノ岳にはそれぞれ三体が鎮座していると書かれています。香春岳は昔から銅の産出した場所であり、奈良東大寺の大仏造宮（西暦七五二年大仏開眼）にも相当量の銅が、ここから搬出されたと伝わっています。この香春の銅山の探掘や精錬に従事したのが、新羅系渡来氏族集団であり、この集団の守り神が香春神社であります。赤染宮司さんは第五代で、歴史の重さを感じました。

奈良の大仏様を拜む機会があれば、この大仏様の銅の1/3は田川の香春の銅から作られていると思っけて拝んでください。そしたら大仏様との親近感が増すことでしょう。また、有名な和同開珎は、香春の銅が使われたそうです。古来から宇佐神宮と共に、豊前国を代表する大神社でしたが、戦国時代豊臣秀吉の九州征伐で、香春神社の荘園は没収され今の神社になった



そうです。もし荘園が没収されてなかったら香春の町は、大きな門前町になって賑わっていたかも知れません。私たちの身近な所に古い歴史を刻んできた神社が存在する。歴史は楽しいですね。その歴史に触れる喜びに、感謝!!

俳句ではっと



先日の日曜日に、小倉城庭園を訪れました。

小倉城庭園は、城主小笠原氏の下屋敷を移築したもので、入り口から続く青楓のみずみずしい緑が早くも初夏の気配を感じさせてくれます。

お屋敷の二階には書院造りの広間の廻りに廊下が張り巡らされています。そこから池を中心に様々な木々を配した庭園を見下ろすことができます。決して派手ではない、簡素な美しい庭園です。

その昔城主も、緊張の連続の日々にあって、こここの穏やかな佇まいに、ひと時の心の安らぎを得られたのだろうと想いを馳せました。

帰り際に、園内で一服のお茶をいただき、久しぶりに静かで穏やかな気持ちになることができました。まだ行かれたことのない方は、一度訪ねてみられてはいかがでしょうか？

ひらひらと兔泳ぎる春の昼

（小倉城のお堀の亀を詠みました）

けるたん

